



## Uw klachten

.. aankruisen 3

Rugpijn wordt erger door .. liggen .. zitten .. staan .. lopen .. voorover .. achterover buigen

Rugpijn wordt minder erg door .. liggen .. zitten .. staan .. lopen .. voorover .. achterover buigen

Beenpijn wordt erger door .. liggen .. zitten .. staan .. lopen .. voorover .. achterover buigen

Beenpijn wordt minder erg door .. liggen .. zitten .. staan .. lopen .. voorover .. achterover buigen

.. rugklachten zijn erger dan de beenklachten

.. rugklachten zijn even erg als de beenklachten

.. beenklachten zijn erger dan de rugklachten

.. ik heb alleen beenklachten, geen rugpijn

.. ik heb helemaal geen uitstraling / beenklachten

.. alleen in rust heb ik geen beenklachten

.. ook als ik in bed lig heb ik beenklachten of andere uitstralingen

.. na..... minuten lopen krijg ik meer pijn in .....

.. na ..... minuten staan krijg ik meer last van .....

.. na..... minuten zitten krijg ik meer last van .....

.. rechts meer last dan links

.. links meer last dan rechts

.. rechts evenveel last als links

.. het wisselt van rechts naar links

ik heb die huidige klachten sinds: .....

de oorzaak van de huidige klachten is: .....

<b>nu</b> , op <b>dit moment</b> is de pijn	ä	afwezig	nauwelijks	mild	hinderlijk	hevig	heel erg	onhoudbaar
op het <b>ergste moment</b> is de pijn	ä	afwezig	nauwelijks	mild	hinderlijk	hevig	heel erg	onhoudbaar
op de <b>beste momenten</b> is de pijn	ä	afwezig	nauwelijks	mild	hinderlijk	hevig	heel erg	onhoudbaar

**Wat kunt u door uw klachten niet goed ?** (Omcirkel wat u niet goed kunt) lopen staan zitten liggen  
huishouden werken sporten tillen bukken reiken opstaan draaien slapen, andere dingen zoals:

.....

## Vroeger operaties

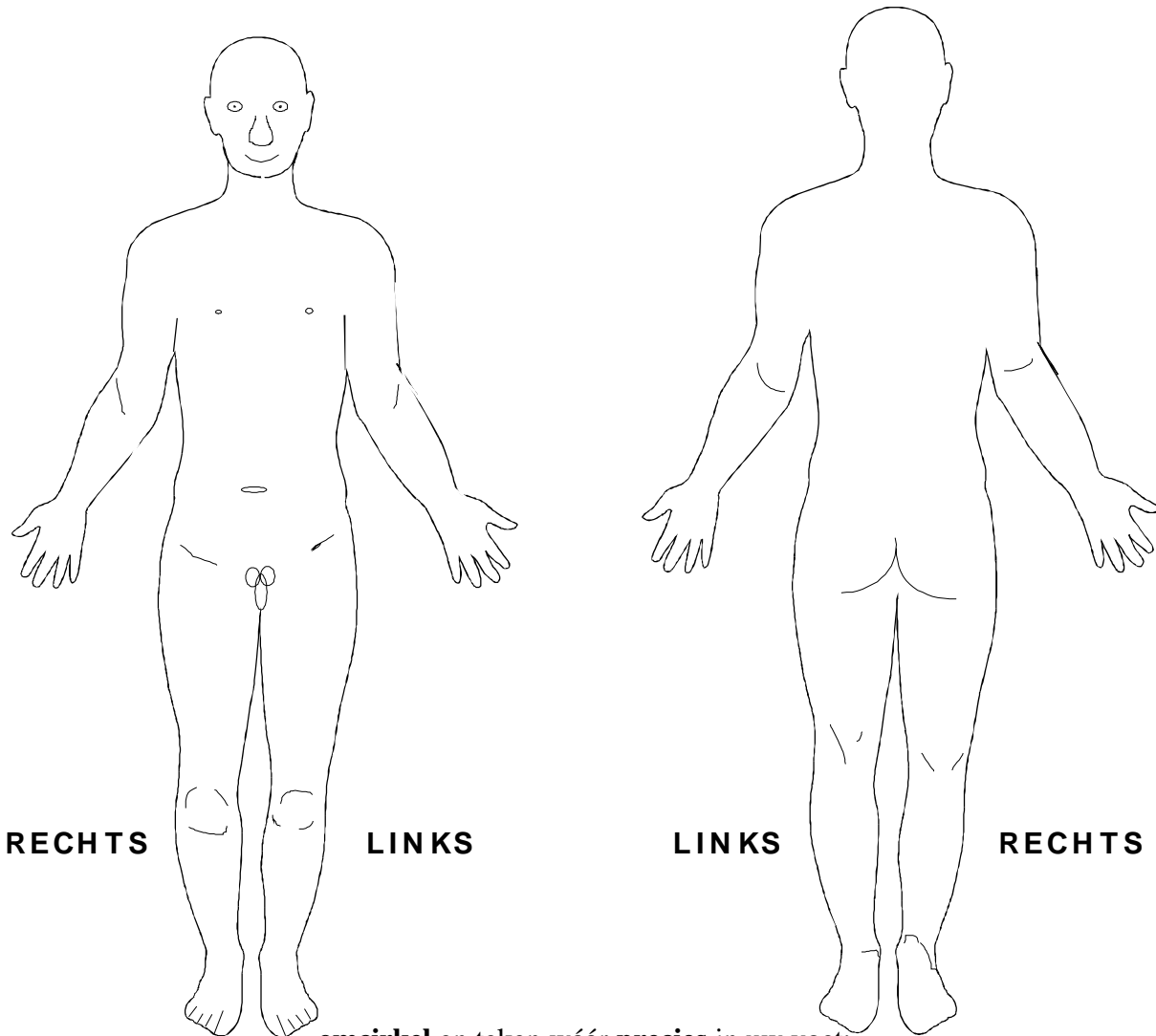
welke rugoperatie(s) heeft u al gehad?	welke rug-verdieping?	wanneer ?	welk ziekenhuis ?

## Pijntekening invullen

Teken in de figuren waar uw klachten de laatste tijd meestal zitten: let goed op **vóór-** en **achterkant!**

tintelingen = ...  
branden = xxx  
doof gevoel = ooo

diepe pijn =  $\lll$   
steken =  $///$   
krampen = hh



**omcirkel** en teken wáár **precies** in uw voet:  
hiel, dikke teen, wreef, kleine teen?